

Покаянная молитва ко Господу

Влады́ко Христе́ Бо́же, Иже страстьми́ Своими́ стра́сти моя́ исцели́вый и язвами́ Своими́ язвы́ моя́ уврачева́вый, да́руй мне, мно́го Тебе́ прегрешившему, слезы́ умиления́; сраствори́ моему́ телу́ от обоня́ния Животворящего́ Тела́ Твоего́, и наслади́ ду́шу мою́ Твоею́ Честною́ Кро́вию от го́рести, е́юже мя сопроти́вник напои́ возвы́си мой ум к Тебе́, до́лу поникши́й, и возведи́ от про́пасти погибели́: яко не има́м покая́ния, не има́м умиления́, не има́м слезы́ утешительны́я, возводя́щия ча́да ко своему́ насле́дию. Омрачи́хся умомъ в житейскихъ страстехъ, не могу́ воззрети́ к Тебе́ в болѣзни, не могу́ согрѣтися слезами́, яже к Тебе́ любве́.

Но, Влады́ко Го́споди Иису́се Христе́, сокрови́ще благихъ, да́руй мне покая́ние всецѣлое и се́рдце люботру́дное во взыска́ние Твое́, да́руй мне благода́ть Твою́ и обнови́ во мне зра́ки Твоего́ образа. Оста́вих Тя, не оста́ви мене́ изы́ди на взыска́ние мое́, возведи́ к па́жити Твое́й и сопричти́ мя овца́м избра́ннаго Твоего́ ста́да, воспита́й мя с ними́ от зла́ка Божѣственныхъ Твои́х Та́инств, моли́твами Пречи́стия Твое́я Ма́тере и всехъ святы́х Твои́х. Ами́нь.

Приходской листок

храма в честь священномученика
Михаила Тихоницкого

№ 1

2020



Подготовительные недели
Великого Поста

Великий пост в 2020 году начнётся 2 марта, но ему предшествует несколько подготовительных недель. 9 февраля начинается первая из трёх «подготовительных недель» Великого поста. В чем смысл их названий? Какие особенности богослужений и постовые предписания в эти дни?

Неделя о мытаре и фарисее

«Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: “Боже! Благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю”. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударя себя в грудь, говорил: “Боже! Будь милостив ко мне грешнику!” Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится».

Эта притча задаёт тон на весь пост и показывает, что только слезная молитва и смирение, как у мытаря, а не перечисление своих добродетелей, как у фарисея, могут снис-

нии небесных сокровищ. Ключевая идея этого Евангельского отрывка – тоска по раю, который был утрачен людьми после грехопадения Адама.

Сообразно с этим Евангельским чтением, христиане имеют благочестивый обычай просить в этот день друг у друга прощения грехов, ведомых и неведомых обид и принимать все меры к примирению с враждующими. Это первый шаг на пути к Великому Посту. Потому это воскресенье принято называть Прощеным воскресеньем.

После вечерни (в приходской практике очень часто вечерня служится сразу после Божественной Литургии), священник подаёт пример и первый у всех просит прощения. После этого, все прихожане подходят и испрашивают у него прощения, а также и у друг-друга. В этот день все делают всё от себя возможное, чтобы примириться со всеми своими близкими.

Братья и сестры! Просим ваших молитв о здравии благодетелей, благодаря которым издаётся эта брошюра: Сергия, Наталии, Алексия.

Если у Вас есть возможность помочь в издании следующих выпусков приходского листка, пожалуйста, обратитесь в церковную лавку храма или лично к отцу настоятелю.

Сайт храма: hram-tihonitskiy.ru. Телефон: +7 (922) 663-10-68. По этому номеру вы можете заказать любые требы в нашем храме, а также пригласить священника домой.

Брошюра издаётся по благословению настоятеля храма в честь священномученика Михаила Тихоницкого, иерея Андрея Петрова. Пожалуйста, не используйте эту брошюру в бытовых целях и не выбрасывайте её в мусор. Если она стала вам не нужна, отдайте её другим людям или отнесите в любой храм.

Неделя мясопустная

Последняя неделя называется «Мясопустною» или «Сырною» или по народному «Масленица». В эту неделю среда и пятница не постные, но уже нельзя есть мясо; но молоко, яйца, рыбу, сыр, масло и всё другое можно.

В песнопениях Сырной седмицы воспоминается грехопадение Адама и Евы, произошедшее от невоздержания, и содержится восхваление поста с его спасительными плодами. Этим Церковь напоминает нам, что мы должны делать добрые дела и зовёт грешников к покаянию напоминая что за все грехи нам придется отвечать.

В среду и пятницу Литургия не совершается, в эти дни впервые читается молитва Ефрема Сирина «Господи и Владыка живота моего», которая является одной из важнейших молитв поста.

Прощеное Воскресенье

Последнее воскресенье перед Великим Постом называется «Сыропустом», потому что им оканчивается вкушение сыра, масла и яиц.

На Литургии читается отрывок из Евангелия от Матфея (Мф 6:14–21) с частью Нагорной проповеди, в котором Христос говорит о необходимости прощения обид нашим ближним, без чего мы не можем получить прощения грехов от Отца Небесного, о посте, и о собира-

вать нам милосердие Божие, только тогда мы сможем увидеть свои ошибки и измениться к лучшему. Она нас учит, что мы должны подойти к посту с покаянием и без гордыни.

В привычный порядок служб постепенно вплетаются песнопения из Постной Триоди – сборника великопостных гимнов и молитв. С этой недели до пятой недели Великого Поста за Всенощным бдением, после чтения Евангелия, поётся покаянная молитва: «Покаяния отверзи ми двери».

Неделя о блудном сыне

На Божественной Литургии читается отрывок из Евангелия от Луки (Лк.15:11-32) – притча о блудном сыне. В этой притче Иисус Христос рассказал о том как блудный (блуждающий) сын вернулся в свой отчий дом.

Блудный сын — образ всякого человека, который недолжным образом распорядился собственной жизнью. Каждый человек получает от Бога и от своих предков то духовное наследие, которое дано ему для того, чтобы он жил им и передавал его своим детям. Но нередко человек по молодости или по безрассудству расточает это наследие, накопленное веками, трудом многих поколений. Расточив богатство, он затем приходит к осознанию собственной нищеты и обращается к Богу. Так и мы иногда уходим от Господа Бога, нашего Отца, а этим чтением Святая Церковь зовет нас вернуться к Нему и поучает нас надеяться на

милосердие Божие, если мы искренно покаемся в своих грехах.

В эту неделю, а также и в следующие за нею две недели, на Всенощной после полиелея поётся псалом: «На река́х Вавило́нских та́мо седо́хом и пла́кахом, внегда́ помяну́ти нам Сио́на». Этот 136-й псалом описывает страдания евреев в плену Вавилонском и скорбь их об отечестве. Слова этого псалма по отношению к нам внушают мысль о нашем духовном плене, плене греховном и о том, что мы должны стремиться к своему духовному отечеству, Небесному Царствию.

Вселенская родительская Суббота

В субботу мясопустную (в этом году она приходится на 22 февраля), которая называется также Вселенской родительской субботой, Церковь совершает поминовение усопших и особенно молится о тех умерших, которые не получили церковного отпевания или вообще церковной молитвы.

Поминальные Богослужения совершаются лишь несколько раз в году. Все песнопения и молитвы, которые

Берегись измерять пост простым воздержанием от пищи. Те, которые воздерживаются от пищи, а ведут себя дурно, уподобляются диаволу, который, хотя ничего не ест, однакож не перестает грешить.

Святитель Василий Великий

поются и читаются за этим Богослужением, исполнены радости и надежды на всеобщее воскресение.

Неделя о Страшном суде

Воскресенье за неделю перед Великим постом носит название Недели мясопустной (в этот день последний раз до Пасхи можно есть мясо), или неделей о Страшном суде.

На Литургии читается отрывок Из Евангелия от Матфея (Мф.25:31-46), в котором верующим напоминает о втором пришествии Христа и предстоящем Страшном суде.

Напоминая о последнем Суде Христовом, Церковь вместе с тем указывает и истинный смысл самой надежды на милосердие Божие. Бог милосерд, но Он и праведный Судия. В богослужебных песнопениях Господь Иисус Христос называется правосудным, а Суд его – праведным и неподкупным испытанием (неумытное истязание, неумытный суд). И закоренелые, и беспечно полагающиеся на милосердие Божие грешники должны поэтому помнить о духовной ответственности за своё нравственное состояние, а Церковь всем своим Богослужением этой Недели стремится привести их к осознанию своей греховности (на утрене поются сугубо великопостные тексты из Покаянного канона Андрея Критского – «Помощник и Покровитель»).